Mingau de aveia com banana

Ingredients

150 ml de leite

2 colheres de sopa de farelo de aveia

1 colher de sobremesa de mel

1/2 banana amassada

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Leve uma panela ao fogo baixo, coloque o leite, o farelo de aveia e o mel, misture, e deixe cozinhar por 3 minutos ou até engrossar;

Acrescente a banana amassada, desligue o fogo, e misture ;

Transfira o mingau para uma tigela e sirva. Bom apetite!